

## Участник программы «Время героев» изучает работу органов власти в Донецке



В рамках президентской инициативы «Время героев» гвардии лейтенант Николай Прутиков на протяжении недели проходил стажировку в комитете по молодежной политике Ростовской области, а после он приехал в наш город для того, чтобы познакомиться с работой муниципальной власти.

Глава администрации Донецка Роман Кураев написал в своем ТГ-канале:

«Сегодня в наш город приехал Николай Прутиков, участник президентской программы «Время Героев». Он сейчас стажировается – изучает работу муниципальной власти. Было очень интересно пообщаться. Лейтенант гвардии Николай Прутиков – участник второго набора президентской программы «Время Героев». Ему 45 лет, родом из нашего Донецка. Военную службу начал рядовым. С 2015 года служил

разведчиком в группе специального назначения, принимал участие в боевых операциях на Северном Кавказе, в Сирийской Арабской Республике, а затем и в зоне проведения специальной военной операции. С прошлого года возглавляет взвод, специализирующийся на барражирующих боеприпасах.

С 2025 года Николай Прутиков является слушателем Военной академии Генерального штаба Вооруженных Сил Российской Федерации.

За свои боевые заслуги он удостоен высоких государственных наград, включая два ордена Мужества и Георгиевский крест IV степени».

Напомним, в Ростовской области действует аналог федеральной программы «Герои Дона». Ее финалисты начнут обучение в сентябре в Южно-Российском институте управления – филиале РАНХиГС.

Фото Андрея Сапунова.



## В Донецке продолжил работу «Пункт здоровья»

23 июля в Донецке продолжил работу новый проект по организации доступной медицинской помощи населению. Временный «Пункт здоровья» сегодня

смогли посетить жители поселка Шевырев, а также все желающие.

Дончане смогли совершенно бесплатно пройти комплексное экспресс- обследо-

вание, включающее измерение артериального давления, определение роста и веса с расчетом индекса массы тела, анализ уровня глюкозы и холестерина в крови, измерение насыщения крови кислородом, проверку мышечной силы и проведение электрокардиографии.

После этого горожане получили консультации медицинских специалистов, которые отвечали на вопросы пациентов.

– Сегодня привезла сюда бабушку и решила сама пройти обследование. Очень удобно, что все можно сделать быстро и бесплатно, –

поделится своими впечатлениями директор клуба ЦОФ Светлана Грахольская. – Мы с людьми работаем, а это значит, что нужно как можно больше знать о своем здоровье, поэтому такое событие пропустить не могли.

– Сегодня вместе с другими дончанами принял участие в акции «Пункт здоровья». Это экспресс-обследование мы смогли пройти благодаря губернаторскому проекту «Медицина на Дону». Вот так, очень доступно и быстро, проверил уровень глюкозы, измерил артериальное давление, получил рекомендации специалистов,

которые правильно говорят: болезни нужно предотвращать! – рассказал известный своим меценатством донецкий предприниматель Константин Вацковский.

Подобные профилактические мероприятия особенно важны для занятых людей, которые постоянно откладывают визит к врачу. Медики не только проводят обследование, но и дают конкретные рекомендации по снижению факторов риска.

