

Солнечный мир. Синдром Дауна

21 марта ежегодно отмечается Международный день людей с синдромом Дауна



Число и месяц Всемирного дня людей с синдромом Дауна символически отражают природу его возникновения. Дата 21 марта выбрана не случайно — двадцать первый день третьего месяца символизирует, что синдром Дауна связан с тремя копиями 21-й хромосомы. Генетический сбой, в результате которого рождается ребенок с синдромом Дауна, происходит независимо от образа жизни родителей, их здоровья, возраста, вредных привычек, образования, национальности.

Детей с синдромом Дауна часто называют солнечными, и у многих возникает вопрос: «Почему?». Дело — в особенном характере: добрые, общительные, ласковые. В них нет озлобленности, по сравнению с обычными детьми они чаще улыбаются и пребывают в хорошем настроении.

Как и любой из живущих на Земле людей, человек с синдромом обладает своей неповторимой индивидуальностью, имеет свой собственный характер. Как и у любого из нас, у этих людей есть свои сильные и слабые стороны, привычки и предпочтения, увлечения и интересы. В настоящее время людей с синдромом Дауна считают «альтернативно одаренными», то есть не имеющими чего-то того, что присуще обычным людям, они превосходят их в чем-то другом... Люди с одной лишней хромосомой способны развиваться и творить — им нужно только чуть больше помощи, внимания и понимания со стороны семьи и общества.

В ГКОУ РО Донецкой школе-интернате прошла неделя, посвященная Международному дню людей с синдромом Дауна. В нашей школе обучаются такие дети, и эти дети в стенах школы чувствуют себя комфортно, общаются со сверстниками, участвуют в школьных праздниках, играют, рисуют, танцуют и умеют радоваться жизни.

В рамках недели прошли мероприятия, направленные на укрепление детско-родительских отношений, развитие коммуникативных навыков у детей с детьми и взрослыми, раскрытие творческого потенциала.

С целью информирования о людях с синдромом Дауна в МБОУ СОШ

№ 5 имени Юрия Усачева для обучающихся, родителей и педагогов был оформлен информационный стенд «Разные и равные», а в МБДОУ д/с № 14 г. Донецка для педагогов и родителей проведена информационная акция с раздачей буклетов «10 мифов о людях с синдромом Дауна».

А вот что говорят коллеги, партнеры, друзья, которые работают и взаимодействуют с детьми и взрослыми с синдромом Дауна:

«Они такие интересные! Каждый со своим мышлением, способностями, отношением к взрослым людям. Они живут в своем теле, не унывают, любят всех, и это чувствуется всегда. Я желаю принять этих особых детей с миром, любовью и радостью. Они ответят вам своими чувствами в тысячу раз больше!».

«Солнечные детки очень глубокие, искренние, они сразу видят свои настоящие чувства и эмоции, а

познакомил обучающихся с внешними и внутренними особенностями детей с синдромом Дауна, которых называют «дети солнца». Изучив правила дружбы с особенными детьми, ребята пришли к выводу, что соблюдение этих правил поможет особенным детям адаптироваться в детском коллективе.

Символом синдрома Дауна является лента желто-синего цвета. Желтый цвет символизирует солнце, оптимизм и радость, а синий — небо, спокойствие и мудрость. Эти цвета отражают жизнерадостность и особенную душевную теплоту людей с синдромом Дауна.

Оранжевый цвет также ассоции-

рует с синдромом Дауна. Он символизирует творчество, энергию и уникальность. Оранжевый цвет — это цвет солнечного заката, который окрашивает мир в яркие и необычные оттенки.

мастер-класс по нетрадиционному рисованию «Рисуем вместе» (арт-терапия). Участники мастер-класса смогли окунуться в атмосферу творчества, почувствовать себя детьми и создали свою добрую картину. Также пообщались за чаепитием, обменялись новостями и обсудили планы на будущее. Надеемся, что этот мастер-класс стал приятным событием для всех участников.

В дистанционной социальной фотоконкурс «Мы все разные!» приняли участие школы — партнеры проекта «Лица дружбы», педагоги и обучающиеся ГОУ ЛНР «Суходольская специальная (коррекционная) школа-интернат» и ОГКОУ «Моряковская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (г. Томск). Цель акции — привлечь внимание общества к людям с синдромом Дауна, показать их уникальность.

В городской акции «Разноцветные носки» (организатор ГКОУ РО Донецкая школа-интернат) приняли участие все педагоги и воспитанники дошкольных образовательных организаций г. Донецка. Ее цель — обратить внимание общества на проблемы людей с синдромом Дауна. Всем участникам акции предлагается в этот день надеть разноцветные носки и почувствовать себя не таким, как все, понять, что значит жить под пристальными и часто недобрыми взглядами окружающих. В эти дни люди по всему миру надевают разные

носки, выражая свою поддержку и солидарность в отношении людей с особенностями развития. В акции «Солнышко для всех» приняли участие все обучающиеся нашей школы. Отличительная черта этой «Солнечной» акции — оранжевый цвет. Каждый примкнул к «оранжевому настроению», надев на себя предмет одежды оранжевого цвета. В этот день город Донецк был переполнен добротой, любовью и желанием сделать мир светлее.

Все мероприятия, проведенные в рамках недели, были разнообразными, ориентированными на детей, родителей и педагогов. Ведь очень важно изменить общественное мнение о людях с синдромом Дауна. Не стоит смотреть на них, как на беспомощных или неспособных к обучению. Напротив, люди с синдромом Дауна — это яркие и уникальные личности, которые могут многое предложить обществу. Давайте будем терпимее и более открыты к разнообразию в нашем мире.

Т. В. Кукуева,
педагог ГКОУ РО
Донецкой школы-интерната



еще очень талантливые. Сложностей в общении нет, может быть, только на начальном этапе, но спустя время начинаешь понимать абсолютно все. Самое главное — быть искренним и заинтересованным. Все любят тепло и внимание».

«Эти ребята, как оказалось, очень любят и хотят дружить. Конечно, у каждого из них свой характер и темперамент: кто-то проявляет себя больше в подвижных играх, кто-то — в хозяйственных делах. Все они добрые, легко идут на контакт... И, если честно, работать с ними — одно удовольствие!»

Во 2-11а классах Донецкой школы-интерната педагогом-психологом были проведены просветительские беседы «Особенные дети среди нас». На этих встречах педагог-психолог

рывается с синдромом Дауна. Он символизирует творчество, энергию и уникальность. Оранжевый цвет — это цвет солнечного заката, который окрашивает мир в яркие и необычные оттенки.

Совместно с библиотекой-филиалом имени Маяковского прошла игровая развлекательная программа для детей с инвалидностью «Желто-оранжевое настроение». Живо и весело, а еще очень душевно и увлекательно прошли конкурсы для ребят: «Сделай, как я!», «Оранжевый шлейф», «Планета желто-оранжевых загадок», «Апельсиновый урожай», «Оранжевая посылка», «Оранжевые человечки». Игровая программа получилась солнечной, теплой и желто-оранжевое настроение останется с ребятами надолго!

Педагоги школы-интерната провели мастер-класс с детьми с синдромом Дауна по росписи пасхального яйца, в ходе которого ребята узнали, что яйцо — символ Пасхи, потому что символизирует жизнь, о традициях раскрашивания яиц на Пасху.

Для родителей, воспитывающих детей с синдромом Дауна, был проведен