

Донецкие силачи – победители «Корриды»

25 октября в Каменске-Шахтинском прошел второй этап Всероссийского чемпионата по силовому троеборью, пауэрспорту, отдельным движениям и армлифтингу «Коррида VII».

Участие в соревновании приняли 14 городов: Аксай, Базковская, Белая Калитва, Вешенская, Гуково, Донецк, Каменск-Шахтинский, Матвеев Курган, Морозовск, Новороссийск, Ростов-на-Дону, Сочи, Чалтырь, Шахты.

Город Донецк представляла команда спортивного клуба «Пересвет-Дон», спортсмены которого показали следующие результаты:

АЛЕКСАНДР СТАРЫХ

Возрастная категория: открытая (14-99), весовая категория – 75 кг, собственный вес – 69,4 кг.

Жим штанги стоя: 1-е место, лучший результат – 67,5 кг.

Подъем штанги на бицепс классический: 2-е место, лучший результат – 67,5 кг.

Подъем штанги на бицепс экстремальный: 1-е место, лучший результат – 80 кг.

Подъем штанги на бицепс строгий: 1-е место, лучший результат – 60 кг.

АНТОН АЛАДЫН

Возрастная категория: открытая (14-99), весовая категория – 75 кг, собственный вес – 74,8 кг.

Военный жим штанги лежа (строгий): 1-е место, результат – 100 кг.

Классический подъем штанги на бицепс: 1-е место, результат – 70 кг.

Подъем штанги на бицепс экстремальный: 2-е место, результат – 80 кг.

Подъем штанги на бицепс строгий: 2-е место, результат – 60 кг.

ВАСИЛИЙ ОРЛОВ

Возрастная категория: открытая (14-99) и ветераны м1 (40-44), весовая категория – 140+.

Подъем штанги на бицепс классический: 1-е место, результат – 110 кг.

Военный жим штанги лежа: 1-е место, результат – 205 кг.

Подъем штанги на бицепс экстремальный: 1-е место, результат – 155 кг.

ВИКТОР ВОИНОВ

Возрастная категория: юноши (16-17), весовая категория – 67,5 кг, собственный вес – 66,9 кг.



Подъем штанги на бицепс классический: 1-е место, результат – 55 кг.

Подъем штанги на бицепс экстремальный: 1-е место в весовой категории.

Кубок за 1-е место в абсолютном первенстве среди юношей, результат – 80 кг.

КИРИЛЛ КОЧЕТКОВ

Возрастная категория: юноши (16-17), весовая категория – 75 кг, собственный вес – 71,3 кг.

Подъем штанги на бицепс классический: 1-е место в весовой категории.

Кубок в абсолютном первенстве за 3-е место, результат – 60 кг.

Подъем штанги на бицепс экстремальный: 1-е место в весовой категории.

Кубок в абсолютном первенстве за 2-е место, результат – 72,5 кг.

ДМИТРИЙ РОЗМАНОВ

Возрастная категория: юноши (16-17), весовая категория – 60 кг, собственный вес – 58,2 кг.

Подъем штанги на бицепс классический: 1-е место в весовой категории.

Кубок за 1-е место в абсолютном первенстве, результат – 60 кг.

СТАНИСЛАВ ФЕДОРОВ

Возрастная категория: юноши (16-17), весовая категория – 67,5 кг, собственный вес – 63,4 кг.

Подъем штанги на бицепс классический: 2-е место, результат – 52,5 кг.

Подъем штанги на бицепс экстремальный: 2-е место, результат – 60 кг.

АРСЕНИЙ САЖНЕВ

Возрастная категория: юноши (14-15), весовая категория – 56 кг, собственный вес – 56 кг.

Подъем штанги на бицепс классический: 1-е место в весовой категории.

Кубок в абсолютном первенстве за 2-е место, результат – 50 кг.

НИКОЛАЙ КОЛОТОВИЧЕВ

Возрастная категория: юноши (14-15), весовая категория – 75 кг, собственный вес – 73,8 кг.

Подъем штанги на бицепс классический: 1-е место, результат – 55 кг.

Подъем штанги на бицепс экстремальный: 1-е место, результат – 62,5 кг.

МИХАИЛ НИКИТИН

Возрастная категория: юноши (0-13), весовая категория – 67,5 кг, собственный вес – 63,8 кг.

Подъем штанги на бицепс экстремальный: 1-е место, результат – 25 кг.

МИХАИЛ НАГОРНЫЙ

Возрастная категория: юноши (0-13), весовая категория – 82,5 кг, собственный вес – 77,6 кг.

Подъем штанги на бицепс экстремальный: 1-е место, результат – 50 кг.

ДМИТРИЙ ШАРОШКИН

Возрастная категория: юноши (18-19), весовая категория – 90 кг, собственный вес – 84,6 кг.

Подъем штанги на бицепс экстремальный: 1-е место в весовой категории.

Кубок за 3-е место в абсолютном первенстве, результат – 85 кг.

АРТЕМ СКОТНИКОВ

Возрастная категория: юноши (18-19), весовая категория – 60 кг, собственный вес – 60 кг.

Подъем штанги на бицепс классический: 1-е место, результат – 55 кг.

Также в состав команды вошли воспитанники Донецкого центра помощи детям, которые принесли команде две золотых и одну бронзовую медали.

В командном первенстве места разделились следующим образом: 1-е место – Sparta (г. Каменск Шахтинский); 2-е место – «Пересвет» (г. Донецк Ростовская область); 3-е место – Крым.

Команда СК «Пересвет-Дон» благодарит за помощь в организации выезда Кирилла Ольховика.

Дончане приняли участие в медиафоруме «Движения Первых»

26 октября в средней школе № 116 Ростова-на-Дону царил атмосфера созидания и драйва! Здесь, на первом Региональном медиафоруме «Движения Первых», собрались самые активные, творческие и неравнодушные ребята со всей Ростовской области! Те, кто хочет не просто рассказывать, а вдохновлять. Не просто снимать, а создавать. Это были не скучные лекции, а настоящий мозговой штурм и мастерская будущего.

Участники погрузились в самые актуальные темы: «Создание контента, который цепляет: от идеи до монтажа», «Сила слова: как писать посты, чтобы их читали и делились», «Личный бренд активиста: как говорить искренне и быть услышанным», «SMM-

стратегии: продвижение с пользой и смыслом».

Но главное – это люди. Эксперты медиа, блогеры и наставники делились не теорией, а реальными кейсами. А сами участники за время форума успели не только научиться новому, но и найти команду



единомышленников для своих будущих проектов.

Мы благодарим всех спикеров, организаторов и, в частности, главного медианаставника Первых Донецка Зою Космодемьянскую за невероятную энергию и вдохновение! Вместе мы создаем новое информационное пространство – честное, живое и настоящее.

«Движение Первых» – это мы! Наше медиабудущее начинается сегодня!

Ольга Котречкая