

ГТО дарит здоровье!

15 марта в спортивном комплексе прошел муниципальный этап регионального Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц старшего возраста «ГТО дарит здоровье!».

В физкультурном мероприятии приняли участие более 30 человек (работники сферы образования, социальных служб и жители города).

Участники выполняли испытания ВФСК «Готов к труду и обороне»: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, в упоре о гимнастическую скамью, в упоре о сиденье стула (согласно возрастным ступеням), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, плавание 50 м и 25 м (согласно возрастным ступеням). По итогам всех испытаний многие участники выполнили нормативы на золотые, серебряные и



бронзовые знаки отличия ВФСК «ГТО». Центр тестирования ГТО г. Донецка поздравляет всех с успешным выступлением и выполнением норм ВФСК «Готов к труду и обороне». Приглашаем всех жителей города Донецка принять активное участие в выполнении норм ГТО!

Донецкая сборная показала хорошие результаты

13 марта в г. Каменске-Шахтинском состоялось открытое первенство по самбо.

Сборная команда спортивной школы № 2 под руководством тренеров В. В. Степанова и С. П. Татаринцева выступила очень достойно, показав отличные результаты.

Илья Кухарь занял 1-е место в весовой категории свыше 71 кг, Денис Борисов – 2-е место (свыше 71 кг), Евгений Изварин – 3-е место (свыше 71 кг), Хабиб Магарамов – 2-е место (46 кг), Руслан Косов – 2-е место (58 кг). Дима Птицын, Арсений Атлан и Дима Петренко в число призеров не попали, но почерпнули хороший соревновательный опыт.

Отдел культуры и спорта поздравляет спортсменов и тренеров с успешным выступлением! Удачи на татами!



Поздравляем наших спортсменов!

16 марта воздушные гимнастки СК «ТОНУС» боролись за медали в г. Тимашевске на чемпионате и первенстве федерации Краснодарского края по воздушной гимнастике.

На снаряде воздушные полотно Екатерина Гладышева заняла 1-е место, Полина Филиппова – 2-е место. На воздушном кольце Екатерина Гладышева стала третьей.



10-14 марта в г. Ростове-на-Дону состоялись межрегиональные соревнования чемпионата СКФО и ЮФО по спортивной гимнастике.

В соревнованиях приняли участие команды Астраханской, Волгоградской областей, ДНР, КБР, Республики Даге-

стан, Краснодарского края, Ростовской области.

В составе сборной команды Ростовской области Алена Ковалева, учащаяся МБУДО СШ № 2 г. Донецка отделения спортивной гимнастики, заняла второе место.



Сергей Сполох

На Северском Донце

На Северском Донце



Сергей Александрович Сполох родился на Дону, в станице Гундоровской. Более двадцати лет он ведёт активную исследовательскую работу по изучению малоизвестных страниц донской истории. Автор шести книг о родном крае. Член Союза писателей России. Краеведческий роман «На Северском Донце» это повествование о жизни казаков, проживавших на берегах Северского Донца в конце XIX и в начале XX века.

Реклама

По вопросам приобретения книги Сергея Сполоха «На Северском Донце» обращаться по телефону: 8-928-227-08-10.

11 апреля в 15:00 в Донецком городском историко-краеведческом музее состоится презентация книги Сергея Сполоха «На Северском Донце». Вход свободный.

Пловцы успешно выступили в первенстве

16 марта воспитанники отделения плавания МБУДО СШ № 2 приняли участие в открытом первенстве города Новошахтинска по плаванию среди юношей и девушек. В соревнованиях приняли участие 180 спортсменов из семи городов и районов Ростовской области.

Команду г. Донецка представляли воспитанники тренеров О. А. и Е. А. Шульц по возрастным группам 2012-2013, 2010-2011, 2009 гг. р. и старше (девочки, мальчики). 13 дончан в личном первенстве были награждены медалями и грамотами.

Победителями стали Екатерина Картавенко (100 м вольный стиль), Михаил Овчаренко (100 м на спине), Вероника Воробьева (100 м брасс), Владимир Михайленко (100 м вольный стиль, 100 м баттерфляй), Кристина Посохова (100 м вольный стиль), Арсений Каешкин (100 м комплексное плавание).

Екатерина Картавенко заняла 3-е место (100 м баттерфляй), Михаил Овчаренко – 2-е место (100 м комплексное плавание), Артем Прунчук – 2-е место (100 м баттерфляй) и 3-е место (100 м

комплексное плавание), Вероника Воробьева – 2-е место (100 м на спине), Виктория Хопрячкова – 3-е место (100 м баттерфляй), Денис Герасимов – 3-е место (100 м брасс), Кристина Посохова – 2-е место (100 м баттерфляй), Арсений Каешкин – 2-е место (100 м вольный стиль).

Участники соревнований Александр Маковой, Степан Иващенко, Глеб Макаренко выполнили спортивные разряды и улучшили свои результаты.

Поздравляем тренеров-преподавателей отделения плавания и их воспитанников с успешным выступлением на соревнованиях и присвоением новых разрядов!



Новости спортивной гимнастики

13-16 марта в г. Ессентуки Ставропольского края прошли краевые соревнования по спортивной гимнастике, посвященные памяти мастера спорта СССР В. В. Назарова.

В соревнованиях приняли участие команды Ессентуков, Ставрополя, Махачкалы, Майкопа, Волгограда, Красного Сулина, Кагальника, Тырнауза, Нальчика, Боброва, Каменска-Шахтинского. Команду г. Донецка представляли воспитанницы спортивной школы № 2.

По программе КМС Дарья Шибуньева и Алена Кислова в личном многоборье заняли третье место (тренеры Ю. А. Ненилина и В. Ю. Клименко).

По программе 1-го спортивного разряда в личном многоборье среди участниц 2012 г. р. Александра Колчина заняла третье место (тренеры Е. В. Титаренко и Д. В. Клапышев).

Среди участниц 2013 года Александра Клапышева заняла первое место (тренеры Е. В. Титаренко и Д. В. Клапышев).



По программе второго спортивного разряда второе место заняла Светлана Евсеева и третье место – Александра Арнаутова (тренеры Е. В. Титаренко и Д. В. Клапышев).

Все участники соревнований были награждены грамотами и медалями, а также получили памятные призы.

Отдел культуры и спорта благодарит тренеров за хорошую спортивную подготовку участников соревнований, а юных гимнасток поздравляет с успешным выступлением и завоеванными местами и желает дальнейших спортивных успехов!