

УВАЖАЕМЫЕ ДОНЧАНЕ!

Отдел культуры и спорта предлагает вам принять участие в проекте «Человек идущий», который реализуется Благотворительным фондом Лиги здоровья нации при поддержке Министерства спорта РФ в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни». Проект призван мотивировать людей среднего и старшего возраста к повышению ежедневной двигательной активности.

В команде нашего города – «Муниципальное образование «Город Донецк» – уже есть несколько участников, приглашаем и вас присоединиться, будем шагать вместе!

Для участия нужно:

1) Скачать мобильное приложение по подсчету шагов «Человек идущий» (приложение доступно для скачивания в Google Play, App Store, AppGallery, RuStore).

2) Зарегистрироваться в нем (для регистрации требуется только ФИО, дата рождения и электронная почта).

3) Присоединиться к нашей команде – «Муниципальное образование «Город Донецк» Ростовская область» (вы подаете заявку на вступление в команду, мы ее принимаем, и вы шагаете с нами!).

4) И просто шагать, не забывая взять с собой мобильный телефон!

Вы также можете создать и свою команду и шагать с членами своей семьи, родственниками, близкими друзьями и даже соседями! Для этого делаем все вышеизложенное, только не присоединяемся к команде города, а создаем свою, с собственным названием, логотипом и описанием, затем присоединяемся к соревнованию под названием «Семейные команды: предварительный этап».

Предварительный этап пройдет с 1 по 15 сентября, а после стартует основной этап 20 сентября – 20 октября, и до 25 декабря будут известны результаты конкурса, все участники будут награждены электронным сертификатом проекта.

Вот так, в соревновательной форме, вы сможете активно проводить время с друзьями, семьей, оздоровиться, перешагать людей из других областей и регионов нашей страны и увидеть, кто же нашагает больше всех.

Полная информация о проекте размещена на официальном сайте – <https://человекидущий.рф/#about>.

Мы поможем вам зарегистрироваться, создать команду и подробно объясним условия соревнований, звоните: 8 (86368) 2-35-63, с понедельника по пятницу с 09:00 до 18:00.

Новости пулевой стрельбы

Недавно в Доме детского творчества прошел личный Кубок города Донецка по пулевой стрельбе, посвященный 70-летию г. Донецка и Дню шахтера.

В соревнованиях приняли участие любители пулевой стрельбы из пневматической винтовки и пистолета.

По программе «Пулевая стрельба из пневматической винтовки» среди женщин уверенную победу одержала И. Винник (54 очка из 100 возможных), 2-е место завоевала А. Жданова (40 из 100), 3-е – А. Петрова (29 из 100).

Среди мужчин первое место завоевал Д. Харитонов (75 очков из 100), на 2-м месте – А. Шипунов (66 из 100), 3-е место завоевал Г. Доронин (64 из 100).

По программе «Пулевая стрельба из пистолета» среди женщин на первом месте – А. Петрова (88 из 100), на втором – А. Жданова (78 из 100), на 3-м – И. Винник (55 из 100).

Среди мужчин 1-е место завоевал Г. Доронин (92 из



100), на 2-м месте – А. Шипунов (77 из 100), 3-е место завоевал О. Муханов (48 из 100).

Отдел культуры и спорта поздравляет победителей и призеров Кубка по пулевой стрельбе с успехом, благодарит администрацию Донецкого дома творчества и Г. Д. Доронина за помощь в организации и проведении соревнований.

Будущие выпускники школ выполнили нормативы ГТО



30 сентября и 1 октября на спортивных объектах города почти 100 учащихся 9-х и 11-х классов школ собрались, чтобы испытать свои силы в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Юноши и девушки выполняли испытания комплекса: подтягивания из различных висов и отжимание, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднятие туловища из

положения лежа на спине, бег на короткие и длинные дистанции, челночный бег, а также прыжки в длину с места, плавание, метание спортивных снарядов. Следили за правильностью выполнения упражнений судьи, тренеры спортивных школ города, прошедшие курсы судейства комплекса.

Свои результаты ребята смогут увидеть в личных кабинетах на сайте ГТО.ru уже совсем скоро. Тем, кто справился с испытаниями успешно, будут вручены заслуженные знаки отличия.

Наши самбисты заняли призовые места



2 октября в Каменске-Шахтинском прошли открытые городские соревнования по самбо среди юношей 2010-2012 гг. р.

Город Донецк представляли воспитанники спортивного клуба «Дружина» Даниил Берёза и Баграт Данелов.

Спортсмены показали отличную борьбу и волю к победе. По итогам соревнований Даниил Берёза стал победителем в весовой категории 79+ кг. Баграт Данелов в весовой категории до 59 кг завоевал бронзу.

Поздравляем спортсменов и тренера Александра Владимировича Анохина с победой самбистов! Желаем побеждать также ярко, красиво, уверенно и достойно!

Кросс «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ – 2025»

23-24 сентября прошли городские соревнования по кроссу «Золотая осень». Эти традиционные соревнования были посвящены памяти тренера-преподавателя по легкой атлетике А. П. Николаенко.

На параде открытия соревнований заведующая отделом культуры и спорта С. В. Служенко поздравила ребят с праздником королевы спорта, рассказала юным кроссменам об Александре Павловиче, который внес огромный личный вклад для развития легкой атлетике в городе, воспитал сотни хороших спортсменов и пожелала ребятам успешных стартов.

В кроссе приняли участие спортсмены всех школ и учащиеся средних специальных образовательных учреждений нашего города. В первый день соревнований на старт вышли девушки и юноши 2011-2012 гг. р. и 2008-2010 гг. р. У девушек 2011-2012 гг. р. на дистанции 1 км победительницей стала



Варвара Писляр, второй к финишу пришла Анастасия Лесничая, и бронзовую медаль завоевала Арина Приходько.

У мальчиков этой возрастной группы первое место завоевал Александр Хон, второе место у Матвея Коваленко, третьим к финишу пришел Александр Траханов. На дистанции 2 км победителем стал Ярослав Фидоренко, второе место занял Влад Чуприна, третье – Иван Романюк.

Среди участников 2008-2010 гг. р. у девушек на дистанции

1 км победила Полина Дубовская, второе место заняла Виктория Дубинина, третье – Ксения Волик.

Среди юношей на дистанции 1 км развернулась упорная борьба, и в итоге первым пересек финишную черту Илья Савенко, вторым стал Сергей Семенец, третье место у Павла Злобина. Дистанцию 2 км уверенно выиграл Сергей Катков, второе место у Ярослава Деяева, третьим стал Иосиф Малхасян.

Во второй день соревнова-

лись девочки и мальчики 2015-2016 гг. р. и 2013-2014 гг. р. У самых юных девочек на дистанции 500 м первое место завоевала Татьяна Солопаева, второй пришла к финишу Елизавета Шишова, третье место у Александры Носовой.

У мальчиков на дистанции 500 м не было равных Георгию Штанько. Вторым к финишу пришел Алексей Шаповалов, третье место у Егора Зинукова.

На дистанции 1 км среди девочек 2013-2014 гг. р. победу одержала Ярослава Процай, второе место у Ульяны Мащенко, третье – у Александры Куручук.

У мальчиков этой возрастной группы первым стал Семен Шибeko, Марк Фролов завоевал второе место, Вениамин Вербицкий стал третьим.

Среди студенческой молодежи на дистанции 1 км у девушек победила Мария Киселева, второе место у Александры Гордиенко, третье – у Анастасии Оглинды.

У юношей на дистанции 1 км первое место завоевал Сергей Русишвили, вторым стал Артур Гейдаров, третьим – Дмитрий Черниченко. На дистанции 2 км победил Валерий Лянешин, вторым к финишу пришел Александр Гончаров, третье место у Данила Иващенко.

В общекомандном зачете среди школьников первое место у кроссменов СОШ № 18, второе место завоевала гимназия № 12, третье место – СОШ № 2. Среди студенческих команд первое место – у колледжа ИУБиП, второе место заняла команда ПУ № 50, третье место – у легкоатлетов ДГПГТ.

Победители и призеры первенств города по кроссу «Золотая осень – 2025» были награждены грамотами и медалями. Отдел культуры и спорта поздравляет всех участников соревнований с успешными стартами и желает всем участникам кросса здоровья, дальнейших успехов в спорте!