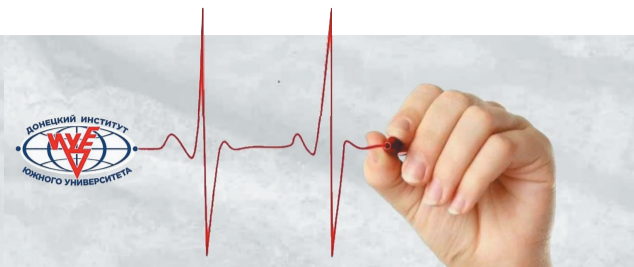


## МЕДИАЦЕНТР ИУБИП НА ПУЛЬСЕ



### В Донецком институте прошла Неделя здорового образа жизни

11 февраля в рамках дисциплины «Физическая культура» преподавателем Н. И. Мамаевым проведена спортивная эстафета студенческой молодежи, приуроченная к Неделе здорового образа жизни.

Мероприятие собрало активных студентов, готовых продемонстрировать не только физическую подготовку, но и командный дух. Участники разделились на команды и приняли участие в соревнованиях на скорость, ловкость и выносливость, проходя череду испытаний, подготовленных преподавателем. Команды-победители получили из рук преподавателя грамоты за 1-е, 2-е и 3-е места в соревнованиях.

Проведение таких мероприятий способствует популяризации ЗОЖ среди молодежи и укрепляет студенческое сообщество.

Марьяна Гаврюкова



### Наши студенты отличаются крепким здоровьем!

В рамках Недели здорового образа жизни в Донецком институте Южного Университете (ИУБиП) провели медосмотр студентов. В роли медработников выступили преподаватели Ю. А. Полубоярова и М. А. Лагутина.

До начала занятий в холле второго этажа студентам измеряли температуру, пульс, давление и уровень сахара. Все полученные результаты заносили в список, а по

окончании осмотра студентам выдавали витамины!

Обучающиеся с энтузиазмом шли на процедуры, а после медосмотра делились своими впечатлениями, обсуждали важность регулярной проверки здоровья. Как выяснилось, в Донецком институте Южного Университета (ИУБиП) студенты отличаются крепким здоровьем.

Мария Киус



### Урок первой помощи в рамках Недели ЗОЖ!

В рамках Недели здорового образа жизни для студентов первого и второго курсов был проведен увлекательный и познавательный урок по оказанию первой помощи, организованный представителями Медицинского колледжа Южного Университета (ИУБиП) – студентами специальности «Сестринское дело».

На мероприятии наши студенты узнали о строении организма человека, что стало отличным дополнением к их знаниям о здоровье и безопасности. Кроме того, наши гости показали мастер-класс по сердечно-легочной реанимации. Студенты имели возможность не только наблюдать, но и практиковаться в выполнении этих жизненно важных действий. Также были продемонстрированы правильные техники



выполнения уколов и взятия крови из вены, что является важным навыком для будущих медицинских работников.

Мы искренне благодарим студентов медколледжа за их профессионализм и терпение, а также надеемся, что полученные знания помогут нашим сту-



дентам стать более осведомленными и готовыми действовать в экстренных ситуациях!

Ю. А. Полубоярова

### Важно ответственно относиться к своему здоровью!



В рамках Недели здорового образа жизни состоялась важная лекция на тему: «Формирование навыков по ведению здорового полового образа жизни для учащихся и студентов», организованная представителями Центральной городской больницы (ЦГБ) под руководством гинеколога В. И. Першиной.

Цель данной встречи – сформировать у подрастающего поколения ответственное отношение к своему здоровью на этапе взросления и на протяжении всей жизни. Во время лекции были рассмотрены ключевые

аспекты здорового полового поведения, важность знания о репродуктивном здоровье и профилактике заболеваний. Участники смогли задать вопросы и получить на них квалифицированные ответы, что значительно повысило осведомленность и уверенность молодежи в этой важной теме.

По окончании лекции заместитель директора по развитию Ю. А. Полубоярова подвела итоги Недели здорового образа жизни, поблагодарила всех студентов за активное участие и выразила надежду на то, что каждый студент будет заботиться не

только о своем здоровье, но и о здоровье своих близких!

Мероприятие было проведено в рамках исполнения плана мероприятий по повышению рождаемости на 2023-2025 годы в муниципальном образовании «Город Донецк» и стало шагом к привлечению внимания к вопросам здоровья молодого поколения. Благодарим всех участников за активность и заинтересованность! Пусть знания, полученные на этой лекции, помогут вам следовать по пути здорового образа жизни!

Ю. А. Полубоярова