

## Всероссийская акция «Тепло для Героя»



Добровольцы из отряда «Радуга добра» СОШ № 20 пришли в гости к дедушкам и бабушкам Донецкого дома-интерната для престарелых и инвалидов и провели акцию «Тепло для Героя».

Для военных, защищающих Родину, очень важны слова поддержки. Даже небольшая весточка от незнакомого человека способна поднять настроение и боевой дух бойца. Ребята совместно с пожилыми людьми, сотрудниками ДИПИ собрали посылку с теплыми вещами и написали письма для солдат СВО, от всего сердца выразив защитникам Отечества благодарность и поддержку.

Акция проводилась в День народного единства и стала его логичным продолжением. «Доброта сближает людей разных поколений, избавляет от одиночества, душевных ран и, конечно, это качество активизирует всех на помощь и милосердие».

Е. И. Беседина, руководитель отряда

## Профессиональный психолог встретилась с волонтерами СВО

С первых дней специальной военной операции волонтеры помогают бойцам, беженцам, раненым и их родственникам.

Этим людям приходится отодвигать на второй план свои семьи, интересы, привычный образ жизни. Волонтерам некогда разгрузиться: работать нужно срочно, быстро и вчера. Вот именно для этого решили собрать волонтеров самых разных направлений и помочь найти им опору в непростом жизненном графике.

В городском историко-краеведческом музее Донецка психолог Кристина Попова провела семи-

нар-тренинг с членами различных волонтерских организаций Донецка. Кристина Попова — кризисный психолог г. Ростова-на-Дону, член «Союза женщин России». В Донецк она приезжает по просьбе депутата Законодательного Собрания Ростовской области Яны Куриновой. Мероприятие прошло по инициативе администрации Донецка.

Волонтеры с интересом разбирали темы о ситуативном стрессе, экстремальных ситуациях, в которых нужно выстоять, сохранить свое психологическое здоровье. Умение ориентироваться в мире

эмоций — это залог того, что ты сможешь понимать другого человека, его переживания и состояния.

И прежде чем давать поддержку другим, обязательно нужно поддерживать самих себя, изучать себя, понимать, ценить, любить и заботиться о себе. Только тогда мы сможем быть надежной опорой другим, когда сами научимся опираться на себя.

Волонтеры задали специалисту интересующие их вопросы и прошли терапевтический тренинг по сохранению психологического здоровья в экстренных и стрессовых ситуациях.



## Школа № 18 отметила день рождения

Школа... Каким теплом, каким светом, какой нежностью и радостью наполняется сердце каждого, когда он слышит это простое коротенькое слово. Это взрыв эмоций, грусть, восторг, детские наивные мечты... Вся наша жизнь связана со школой.

Школа № 18 отметила свой день рождения, самой молодой школе исполнилось шесть лет.

— Наша школа сегодня — это дом, который построили все мы: учителя, сотрудники школы, ученики, родители и выпускники. Этот дом сложился, как по кирпичику, из наших дел, наших качеств, талантов и старания, — поздравила всех директор образовательного учреждения Ольга Викторовна Горелова.

В этот день директор школы вручила лучшим ученикам свидетельства о занесении на Доску почета.

Аплодисменты заслужили юные волонтеры школы № 18. Вместе со своим классным руководителем Раисой Александровной Троценко



благодарность от командира 1-го мотострелкового батальона войсковой части полевая почта 29331 получили учащиеся 3-го «А» класса школы № 18 (отряд «Т-34»).

На концерте выступили самые талантливые артисты школы № 18.

В школе сейчас обучаются 612 учеников, а 34 опытных педагога дают им необходимые знания. Пусть школа покоряет все новые

вершины и мчится вперед так быстро, как сама жизнь. Пусть учителя добиваются все больших профессиональных и творческих успехов, все так же самозабвенно несут свет и так же неустанно наполняют сердца детей добром. Пусть учащиеся с трепетом, как и мы, относятся к любимой школе, которая помогает им делать первые шаги на пути к взрослой жизни.

## Со школьниками обсудили, куда пойти учиться

В Донецком гуманитарно-промышленном техникуме прошла ярмарка образовательных организаций «Куда пойти учиться?» — мероприятие, которое позволяет школьникам узнать о направлениях подготовки и об образовательных учреждениях, а также определиться с будущей профессией.

Ярмарка проходила в рамках ежегодной профориентационной декады для школьников и молодежи и была организована Центром занятости населения Донецка совместно с педагогами школ, работодателями, представителями организаций профессионального образования. В мероприятии приняли участие учащиеся всех школ города.

С приветственным словом ко всем присутствующим обратилась руководитель донецкого Центра занятости населения Ольга Бирюкова, которая пожелала ребятам выбрать профессию по душе.

Свои образовательные программы в этом году представили учебные организации нашего города: Донецкий промышленно-гуманитарный техникум, Донецкий институт Южного Университета (ИУБиП), профессиональное училище № 50, а также наши гости: Новочеркасский инженерно-мелиоративный институт, Институт сферы обслуживания и предпринимательства Донской государственной технической университет г. Шахты, медицинский колледж г. Каменска-Шахтинского, ФКУ ИК-12 ГУФСИН России по РО г. Каменску-Шахтинскому.

Перед ребятами выступили представители всех учебных заведений, представив каждый свой университет, колледж, училище, техникум и рассказав об особенностях поступления в 2025 году. На ярмарке проходили мастер-классы по различным направлениям.



## Дончане приняли участие в фестивале национальных культур

16 ноября в городе Каменске-Шахтинском во Дворце культуры им. Маяковского состоялся IV зональный фестиваль национальных культур «Река дружбы», в котором приняли участие коллективы г. Донецка: муниципальный ансамбль песни и танца «Казачья воля» (руководитель Г. С. Дегтярева), народный самодеятельный ансамбль казачьей песни «Станичники», народный вокальный ансамбль «Золотая Русь» (руководитель Л. А. Коваленко).

С приветственным словом к участникам обратилась заместитель главы администрации города Каменска-Шахтинского по вопросам взаимодействия с административными органами, казачеством, профилактики правонарушений, экстремизма и терроризма Ю. А. Клыкова.

По традиции в начале мероприятия на сцену пригласили руководителей коллективов, чтобы отметить их благодарственными письмами. Фестиваль стал самым настоящим праздником народного творчества! Национальные танцы и песни сменялись стихами и хороводами под громкие аплодисменты и возгласы зрителей.

