

В Донецке прошел открытый турнир по пауэрлифтингу

В спорткомплексе Донецка прошла торжественная церемония открытия чемпионата города по пауэрлифтингу, посвященная 20-летию спортивного клуба «Пересвет-Дон».

В ярком спортивном мероприятии приняли участие глава администрации Донецка Роман Кураев, председатель Донецкой городской Думы Александр Клименко, первый заместитель главы администрации города Донецка Оксана Забабурина, руководитель отдела культуры и спорта Светлана Служенко, атаман ГКО «Гундоровское» Леонид Перешенн, а также Александр Чернодуб, Федор Стельмаченко, Максим Иову, Иван Иову, Денис Вайда, Константин Вацковский, Антон Томилов — предприниматели-меценаты, которые на протяжении многих лет поддерживают клуб. Благодаря этой поддержке и активной тренерской деятельности Василия Орлова донецкие спортсмены «гремят» по всей стране и за ее пределами.

Сегодняшний открытый турнир — тому подтверждение. На торжественной церемонии открытия открытого чемпионата города Донецка по пауэрлифтингу представили организаторов — МУ «Отдел культуры и спорта администрации г. Донецка» и АНО спортивный клуб «Пересвет-Дон». Соревнования проводились при участии Луганской региональной общественной организации «Физкультурно-оздоровитель-



ный центр» «Спортивный Луганск».

Почетными гостями мероприятия стали мастер спорта России, председатель совета федерации пауэрлифтинга Ростовской области, член сборной России, обладатель рекорда страны в приседе со штангой на плечах, главный судья соревнований Максим Викторович Безносков; председатель городской думы — глава города Гуково, многократный чемпион мира Борис Владимирович Трофимов; чемпион Кубка мира по пауэрлифтингу федерации WPC/AWPC, руководитель Луганской региональной общественной организации «Физкультурно-оздоровительный центр спортивный Луганск» Алексей Владимирович Пантюшин; капитан команды ВДВ Шахты, многократный рекордсмен мира Геннадий Анатольевич Хорашаев.

В турнире приняли участие спорт-

смены из Луганска, Свердловки, Краснодона, Донецка (ДНР), Гуково, Донецка (РО), Ростова-на-Дону, Новошахтинска, Красного Сулина, Шахт, Каменска-Шахтинского, а также Краснодарского края — более 90 человек.

СПРАВОЧНО: СК «Пересвет-Дон» как структурное подразделение казачьего общества «Гундоровское» существует с 1 декабря 2004 года. До этого его работа была организована по-другому.

У истоков основания «Пересвета» стоял В. Л. Смертин, затем его дело продолжил В. А. Волков. Сейчас выпускник этого клуба Василий Орлов возглавляет работу с детьми.

За 2023 и 2024 годы воспитанники клуба прошли 23 турнира по силовым видам спорта (пауэрспорт, пауэрлифтинг, гиревой спорт, силовой экстрим, армрестлинг). Выступали в

Москве, Ростове-на-Дону, Луганске, Ставрополе, Грозном.

Руководитель СК «Пересвет-Дон» Василий Александрович Орлов — мастер спорта международного класса Федерации НАП и Федерации WPSO, победитель первого чемпионата мира по пауэрспорту в классическом подъеме на бицепс (Москва), член сборной Ростовской области по силовым видам спорта. Обладатель мировых рекордов в классическом и экстремальном подъеме на бицепс.

В декабре 2023 года пять спортсменов СК «Пересвет-Дон» приняли участие в первом чемпионате мира, Федерации WPC/WPSO, который проходил в Москве в дисциплине «Классический подъем на бицепс», где завоевали пять первых мест в разных весовых категориях, а также кубок за первое место в абсолютном первенстве.

Дончане стали победителями во всероссийском конкурсе

5 декабря на базе Донецкого государственного технического университета прошел ежегодный всероссийский конкурс среди студентов-рекламистов «PR в Ростове».

Конкурс предоставляет уникальную возможность молодым талантам проявить себя в сфере медиа, рекламы и PR, а также развить креативность, успешно адаптироваться к новым технологиям.

Выпускники школы № 18 Елизавета Легкова и Артем Беспалов защищали свой рекламный проект от лица Ростовского государственного университета путей сообщения и заняли первое призовое место.

Также ребята выиграли в номинации «Приз зрительских симпатий», получили подарки от спонсоров и заслуженные награды. Мы очень хорошо знаем Лизу и Артема, это наши яркие выпускники, отличники, КВН-щики, красавцы.

Участие в таком мероприятии не только способствует профессиональному развитию студентов, но и создает сильные связи между будущими специалистами в области PR. Ребята полностью справились с поставленной задачей и проявили себя как креативные и перспективные рекламисты. Поздравляем студентов с заслуженной победой!



Вместе мы согреем мир в лучах добра

Педагогом-психологом школы № 20 Е. И. Бесединой с родителями школы был проведен тренинг гармонизации детско-родительских отношений, на котором обсуждались секреты эффективного общения родителей с детьми.

Были затронуты важные вопросы: какая самая главная задача родителей по отношению к ребенку? от чего зависит успешность детей и подростков в дальнейшем?

В ходе тренинга применялись интерактив-

ные упражнения, групповые обсуждения, притчи, элементы арт-терапии, при помощи которых родители обучились способам эффективного взаимодействия с детьми, повысили свою компетентность в вопросах воспитания школьников. Хочется выразить большую благодарность участникам тренинга за активную совместную работу, творчество и, конечно, воспитание талантливых, справедливых и искренних детей.

Е. И. Беседина, педагог-психолог



Юнармейцы школы № 4 собирают банки для изготовления окопных свечей

Юнармейцы отряда «Дельта» школы № 4 г. Донецка проявили инициативу и собрали жестяные банки для изготовления окопных свечей. Эти свечи служат важным источником тепла и света для наших бойцов, защищающих страну.

Откликнувшись на призыв, юнармейцы принесли большое количество жестяных банок в Донецкий институт. Их вклад будет использован для производства окопных свечей, которые затем отправятся на передовую.

Важно отметить, что такая инициатива не только помогает военнослужащим, но и формирует у молодежи патриотические чувства, развивая чувство ответственности за будущее страны. Каждый жест, каждая акция — это шаг навстречу поддержке наших защитников.

Поздравляем с Днем волонтера и выражаем благодарность юнармейцам отряда «Дельта» и МБОУ СОШ № 4 за их отзывчивость и патриотизм. Ваша помощь имеет неоценимое значение для наших защитников.

